

### Zur Anwendung braucht man:

- Bienenwachskompresse
- dünnes Zwischentuch (Flanell oder Baumwolle)
- Befestigungsmaterial

### Anwendung:

1. Die Kompresse mit einem Haarföhn erwärmen, nicht zu heiß sonst schmilzt das Wachs.
2. Rohwolle oder Wolltuch und Zwischentuch auch vorwärmen (z.B. auf Heizkörper)
3. Die angenehm warme (nicht zu heiße) Kompresse direkt auf die Brust legen, eventuell kann eine zweite Kompresse auf den Rücken gelget werden.
4. Zwischentuch darauf legen und befestigen.
5. Rohwolle oder Wolltuch darüberlegen.

### Wichtig:

Kompresse muss so warm gehalten werden, dass diese auf der Haut „klebt“ (eventuell mit einer Wärmflasche). Nur so ist sie wunderbar wärmend, weich und schenkt ein Gefühl von Geborgenheit. Sie kann mehrere Male verwendet werden.

### Einwirkzeit:

- Solange die Kompresse als angenehm empfunden wird
- Über Stunden
- Den ganzen Tag
- Die ganze Nacht

**Nach dem Entfernen soll die Brust weiterhin warm gehalten werden!**

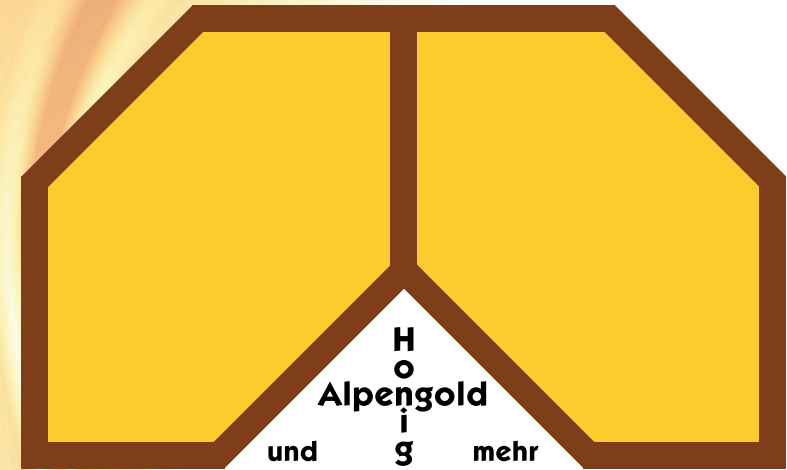
### Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen. Bei längerer Lagerung bekommt reines Bienenwachs oberflächlich einen Grauschimmer. Es erleidet dadurch keine Qualitätsminderung! Durch Erwärmung erhält es wieder seine natürliche Farbe zurück.

**Die Tiroler Gebirgsmkerei der Fam. Stefan Käser**

Noppenberg 11, 6346 Niederndorferberg,

Tel. +43 664 / 737 680 01, stefan.kaeser@aon.at



## Bienenwachskompresse

Der Angenehme Duft von 100% Bienenwachs und die milde Wärme können als Brustwickel äußerst wohltuend und entspannend wirken. Diese Wachskompresse kann schleimlösend wirken und Hustenreiz lindern, auch bei Gelenksbeschwerden und Verspannungen kann die Kompresse ihre Heilsame Wirkung entfalten. Die Kompresse ist für jedes Alter geeignet. Lassen Sie die Kraft der Natur auf sich einwirken!

